

VIENI IN MONTAGNA CON NOI

L'Accompagnatore di Media Montagna (AmM) è un professionista cui compete l'accompagnamento di persone su percorsi montani dove non è necessario l'utilizzo di attrezzatura alpinistica per la progressione. E' in grado di condurre in sicurezza gruppi di tutte le età su ogni tipo di percorso escursionistico.

E' una figura con ottima conoscenza degli aspetti scientifici relativi alla meteorologia, geologia e geomorfologia, biologia, zoologia, botanica di base ed applicata, fisiologia e patologia, cartografia, topografia e orientamento, ed anche degli aspetti culturali e antropologici del territorio



Amministrazione Comunale di Dervio Assessorato al Turismo



Guide Alpine del Lario e delle Grigne

Passeggiate all'aria aperta dedicate a riscoprire angoli appena fuori l'uscio di casa che, in compagnia di una guida esperta, ci porteranno a visitare scorci e luoghi del nostro bellissimo territorio.

Ecco in pochissime parole il filo conduttore del progetto, realizzato in collaborazione tra l'Amministrazione Comunale di Dervio e le Guide Alpine del Lario e delle Grigne, che accompagnerà il turista nei prossimi mesi di Luglio, Agosto e Settembre.



DERVIO in cammino



Via Denti 1
23822 Bellano (Lc)
☎ +39 335 5945329
info@guidelariogrigne.it
www.guidelariogrigne.it

Dervio in cammino

Programma

Domenica 11 luglio **Dervio-Colico** **(Sentiero del Viandante)**

Ritrovo : ore 09.00 Municipio di Dervio

Partenza : ore 09.30

Arrivo : ore 17.00

Pranzo al sacco.

E' un tratto molto panoramico del sentiero principe del nostro lago. Toccheremo i borghi di Corenno Plinio, Dorio, Posallo e Villatico fino a giungere alla stazione ferroviaria di Colico per il rientro.

Domenica 25 luglio **Le trincee del Legnoncino**

Ritrovo : ore 08.00 Municipio di Dervio

Partenza : ore 08.20 Bus fino a Sueglio

Arrivo : ore 17.00 (Bus da Sueglio ore 16.20)

Pranzo al sacco.

Escursione di stampo storico, ci porterà attraverso i Roccoli di Artesso a visitare le trincee costruite durante la 1° Guerra Mondiale.

Domenica 08 agosto **Anello di Camaggiore**

Ritrovo : ore 09.00 Municipio di Dervio

Partenza : ore 09.30

Arrivo : ore 17.00

Pranzo al sacco.

Un bel giro ad anello sui monti dell'Alto Lario tra castagneti ed incantevoli panorami.

Domenica 22 Agosto **Alpe Agrogno**

Ritrovo : ore 08.00 Municipio di Dervio

Partenza : ore 08.20 Bus fino a Sueglio)

Arrivo : ore 17.00 (Bus da Sueglio ore 16.20)

Pranzo al sacco.

Ecco un'impegnativa, ma non troppo, escursione che avrà come meta principale l'Alpe di Agrogno situata alle pendici del Monte Legnone.

E' prevista la visita all'alpeggio e la possibilità di acquistare direttamente dal casaro i prodotti appositamente preparati.

Domenica 05 Settembre **Dervio-Varenna** **(Sentiero del Viandante)**

Ritrovo : ore 09.00 Municipio di Dervio

Partenza : ore 09.30

Arrivo : ore 17.00

Pranzo al sacco.

Piacevole escursione caratterizzata da saliscendi che ci porteranno a visitare piccoli borghi situati lungo il Sentiero del Viandante.

Possibilità (a pagamento) di effettuare la visita al Castello di Vezio.

INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni riguardanti le difficoltà tecniche, dislivelli, durata delle escursioni proposte contattare direttamente la guida Denti Frediano al 335 5945329

Abbigliamento consigliato

A quanti parteciperanno alle nostre gite, chiediamo di seguire alcuni piccoli suggerimenti, sempre utili quando si vuole trascorrere una giornata all'aria aperta.

ZAINO: scegliere uno zaino con capacità di almeno 30/35 litri dotato di più tasche per riporvi cappellino, fazzoletti coltellino e copri zaino.

BORRACCIA o BOTTIGLIA D'ACQUA

BORRACCETTA CONTENENTE THE CALDO

SNACK ENERGETICO

SCARPONI CON BUON GRIP

K-WAY O GIACCA ANTIPIOGGIA E ANTIVENTO

CAPPELLINO

MAGLIETTA E PILE LEGGERO come cambio

PANTALONI LUNGI MA LEGGERI (ottimi quelli che si accorciano tramite zip)

CREMA DA SOLE

OCCHIALI DA SOLE

GUANTI E BERRETTA DI LANA (metterli sempre nello zaino, anche in estate)

PRANZO AL SACCO: panini imbottiti, cioccolato, frutta secca o fresca.

**R
e
g
o
l
a
m
e
n
t
o**

Per tutte le gite è obbligatorio l'iscrizione, da farsi entro le ore 17.00 del giorno precedente. Costo €. 10,00 a persona escluso il biglietto del Bus e del treno.

Le iscrizioni si ricevono

via mail: info@guidelariogrigne.it

via telefono: 335 5945329 (Denti Frediano)