

*Tre giorni di  
sport,  
vacanza,  
gioco,  
montagna  
con le ...*



Comune di **ESINO LARIO**

**Per informazioni,  
costi e prenotazioni:  
[www.rifugiobogani.com](http://www.rifugiobogani.com)  
[info@rifugiobogani.com](mailto:info@rifugiobogani.com)**

**[www.guidelariogrigne.it](http://www.guidelariogrigne.it)  
[info@guidelariogrigne.it](mailto:info@guidelariogrigne.it)**



**GUIDE ALPINE  
DEL LARIO E  
DELLE GRIGNE**

**Rifugiamoci  
Estate 2018**



*Negozi per passione*



### DOCUMENTI NECESSARI

- Documento d'identità
- Elenco dei numeri di telefono ai quali reperire mamma e papà
- Elenco degli eventuali medicinali da assumere e relativa posologia
- Informazioni su eventuali allergie e intolleranze del bambino



# RIFUGIO BOGANI ESTATE 2018

per ragazzi/e dagli 9 ai 14 anni !!!

Per l'estate 2018 le Guide Alpine del Lario e delle Grigne propongono una settimana di vacanza-sport al **Rifugio Monza – Arnaldo Bogani (Grigna Settentrionale)**

Date:

**LUGLIO** – 3/4/5 - 10/11/12  
17/18/19 - 24/25/26

**AGOSTO** – 21/22/23 - 28/29/30

**Pernottamento:** in Rifugio con sistemazione di pensione completa.

€ 200,00 cad. fino a 10 partecipanti

€ 170,00 cad oltre 10 partecipanti

**Attività indicative:**

- Escursionismo
- Orienteering
- Giochi collettivi
- Alpeggio didattico
- Relax ..... e altre infinite possibilità.

### ATTREZZATURA PERSONALE DI OGNI PARTECIPANTE

#### Zaino

- Poncho o giacca impermeabile
- Borraccia o bottiglietta di plastica da mezzo litro
- Cappellino o bandana (obbligatorio)
- Ombrello
- Maglione o pile
- Una t-shirt di ricambio
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Sacco lenzuolo – E' possibile acquistarlo in Rifugio
- Necessaire per igiene personale (asciugamano da faccia, spazzolino da denti, dentifricio, sapone )
- Ciabatte
- Pigiama
- Per chi ne avesse bisogno, antiallergici o altri medicinali assunti nel periodo
- Vari cambi intimi
- Scarponcini da trekking
- Calzettoni (non di lana)
- Pantaloncini comodi e maglietta

