



## CORSO DI ARRAMPICATA

Quattro uscite sulle falesie del nostro territorio per imparare o migliorare le tecniche dell'arrampicata e le principali manovre di assicurazione, di progressione della cordata compresa la corda doppia e il corretto comportamento su vie ferrate. Le uscite si effettueranno sulle strutture di arrampicata appositamente attrezzate della nostra zona: Placca dei Ghez a Varenna e Morcate, Zucco dell'Angelone e Pilastrini di Introbio, Spigolo della Paletta (Valle Spluga)

In caso di maltempo l'uscita sarà recuperata.

Per chi ne fosse sprovvisto con l'iscrizione verrà consegnato il materiale personale di arrampicata (scarpe, casco e imbraco)

## PROGRAMMA

Domenica 09 Maggio

Domenica 16 Maggio

Domenica 23 Maggio

Domenica 30 Maggio

## A CHI E' RIVOLTO

A coloro che vogliono avvicinarsi al mondo dell'arrampicata e delle ferrate, a chi vuole arrampicare in compagnia divertendosi .



## INFORMAZIONI E COSTI

[enzoguidanogara@gmail.com](mailto:enzoguidanogara@gmail.com)

[infoguidelariogrigne@gmail.com](mailto:infoguidelariogrigne@gmail.com)

Tel. 3387294601